

УТВЕРЖДАЮ
Школа № 56"
Н.В.Малыгина



Меню

на 7 июня 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход для одной порции для обучающихся	
		С 7-14 лет	Энергетич. ценность(ккал)
		Масса (г)	
Завтрак	Сырники из творога со сг. мол	100/20	183
	Масло сл.	15	99
	сыр	20	55
	Йогурт	110	88
	Чай сладкий	200	61
	Батон	50	95
	Обед	Щи с кур и сметаной	250/25
сосиска		50	131
Макаронны отв.		150	183
Икра свекольн		50	54
Сок		200	90
Хлеб рж./бат.		50/50	107/95

В *Ц*

Повар
Мед.сестра

Н.И.Вольсон
О.А.Цветкова