**Аннотация**

Данная рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

**Цель учебного предмета:** формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развитие самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Задачи учебного предмета:**

**-** формировать и развивать двигательные умения и навыки;

**-**  коррекция нарушений физического развития и психомоторики;

**-** воспитать достаточно устойчивый интерес к занятиям физическими упражнениями.

**Общая характеристика учебного предмета**

Физическое воспитание является составной частью образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью. Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-компенсаторные и лечебно-оздоровительные задачи.

Физическое воспитание осуществляется в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим воспитанием и трудовым обучением, занимает одно из важнейших мест в подготовке к самостоятельной жизни. Воспитывает положительные качества личности, способствует их социальной интеграции в общество.

Предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана раздела «Физическая культура». Количество часов 99 в год, 3 часа в неделю.